

## **ZAPRASZAMY NA RELAKS! :)**

### **Masaż antycellulitowy (limfatyczny) *Nowość!!!***

Wykonywany jest techniką manualnego drenażu limfatycznego stymulującego krążenie w drobnych naczyniach krwionośnych oraz limfatycznych. Zmniejsza zastoje limfatyczne oraz wysięki, usuwa szkodliwe produkty przemiany materii, oczyszcza organizm z toksyn. Poprawia natlenienie i odżywianie komórkowe. W efekcie regeneruje i uelastycznia tkankę łączną, zwiększa napięcie skóry. Staje się ona gładsza, bardziej jędrna i sprężysta. Promieniuje świeżością i witalnością.

- masaż wspomagany jest żelem RETINOL contra CELLULITE o wysokiej skuteczności likwidowania cellulitu

- polecamy również olejek wyszczuplający z kompleksem Antycellulitis

### **Masaż relaksacyjny**

jest masażem wykonywanym u pacjentów, którzy życzą sobie zabiegu odprężającego, orzeźwiającego i usprawniającego organizm po długotrwałym wysiłku zarówno fizycznym jak i psychicznym związanym ze stresem dnia codziennego

- szczególnie polecamy **masaż relaksacyjny twarzy**, wysoce odprężający, orzeźwiający i wygładzający. Używany w nim olejek zapewnia również uelastycznienie skóry twarzy i opóźnienie procesów starzenia, obecność oleju z pestek jabłek działa wzmacniająco na tkankę łączną poprzez zwiększenie produkcji kolagenu w skórze oraz elementów macierzy.

- do masażu relaksacyjnego reszty ciała w zależności od życzenia i oczekiwanego efektu końcowego polecamy:

- ❖ olejek energizujący - delikatnie natłuszczający i nawilżający skórę, pozostawia uczucie jedwabistej i aksamitnej gładkości. Zawiera olej sojowy bogaty w witaminy i składniki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania skóry oraz witaminę E opóźniającą procesy starzenia się jej.
- ❖ olejek ajurwedyjski - dobrze dobrane połączenie ziół zapewnia niepowtarzalne doznania podczas masażu. Kojące działanie ciepłego olejku podczas wykonywania masażu sprawia, iż pozwala zachować trzeźwy umysł, zwiększa koncentrację a zarazem przynosi ukojenie i spokój.

### **Masaż leczniczy**

jest to masaż oparty na technikach masażu klasycznego, jest formą zabiegu. Jego celem jest likwidacja wszelkich zaburzeń, leczenie ich np. likwidacja bólu spowodowanego przeróżnymi przyczynami, m. in. nerwicowymi, przeciążeniowymi lub wynikającymi z siedzącego trybu życia.

- silniejsze działanie przeciwbólowe osiąga się poprzez stosowanie ciepłego olejku, przez co osiąga się jeszcze większe właściwości łagodzące ból. Naturalne ekstrakty ziołowe są dosłownie wchłaniane przez ciało, co pozwala na dotarcie do pożądanego miejsca i usunięcie bólu w jego centrum.

### **Masaż sportowy**

jest to intensywny masaż zmniejszający zmęczenie organizmu wynikłe na skutek aktywności fizycznej i przyspieszający jego regenerację.

- do tego typu masażu polecamy specjalny żel dla sportowców wyróżniający się wysoką skutecznością w uśmierzaniu bólu mięśni oraz stawów. Zawiera 2,5% naturalnego mentolu, pomaga w szybkiej regeneracji po wysiłku fizycznym. W jego skład wchodzi również kamfora i aloes vera. Kamfora wpływa na lepsze ukrwienie mięśni, a wyciąg z aloesu działa kojąco i uspakajająco.

Serdecznie zapraszamy :)