

Warsztaty „Spalam kalorie w tańcu” dla początkujących – pierwsze kroki

Witam, ponieważ zajęłam się organizowaniem grup „Spalam kalorie w tańcu” w SHO – chciałabym przedstawić plany na maj. Pragnę, aby grupy pod kierunkiem naszych wspaniałych instruktorów Beaty i Kuby mogły podnosić swój poziom. Z kolei wiem z własnego doświadczenia, że osoby, które po raz pierwszy przyjdą na zajęcia, być może będą się czuły niepewnie w grupach, które znają już nieco styl zajęć.

Dlatego też dla potrzeb „nowicjuszy” chcę zorganizować bezpłatne warsztaty „wprowadzające”.

Warsztaty odbędą się pod warunkiem, że do grup „Spalam kalorie w tańcu” zgłosi się co najmniej 5 osób początkujących.

Termin warsztatów zostanie podany po pierwszym tygodniu zajęć majowych. Planuję 2-3-godzinne zajęcia w sobotę w godzinach przedpołudniowych.

Pierwszeństwo w zapisach na warsztaty mają osoby, które wykupią karnet na zajęcia 2 x w tygodniu i po raz pierwszy uczestniczą w zajęciach „Spalam kalorie w tańcu”.

Zamierzam tego typu warsztaty organizować, w miarę potrzeb i środków, przynajmniej raz w miesiącu.

Zapraszam wszystkich do grup – do stracenia macie tylko kilogramy!

Mariola

Informacje i zapisy na „Spalam kalorie w tańcu” - mariolka@mariolka.pl, tel. **669-00-00-69**

Miejsce zajęć: Szkoła Tańców Karaibskich SalsHall Orthodox **al. Niepodległości 159**
(bardzo blisko stacji metra: Pola Mokotowskie)

I grupa - pon i sr 17.40 (60min) - [więcej >>](#)

II grupa - śr i pt 18.50 (60min) - [więcej >>](#)

III grupa - pt 17.40 (60min) - [więcej >>](#)

Szczegółowe informacje także na stronie www.4fat.pl